

AQUAJOGG **AIR**

LIETOTĀJA ROKASGRĀMATA



Waterflex

Water Fitness Expert

Saglabājiēt šo lietotāja rokasgrāmatu

Drošības norādījumi

Jūsu drošības labad, lūdzu, izlasiet šos norādījumus pirms lietošanas!

Uzstādiet šo produktu pienācīgi, izmantojot oriģinālās detaļas atbilstoši uzstādīšanas instrukcijai. Pirms uzstādīšanas pārbaudiet, vai iepakojumā ir labā stāvoklī un rezerves daļas ir pilnā komplektācijā, kā minēts pārvadāšanas norādījumos un rezerves daļu sarakstā.

Pirms sākat treniņu, pārbaudiet, vai aprīkojuma stiprinājumi ir nofiksēti.

Novietojiet velotrenažieri uz sausas un līdzenas virsmas.

Pirms sākat jebkādu treniņu, ir jāapspriežas ar ārstu. Pārmērīgi vai nepareizi izpildīti treniņi var izraisīt veselības problēmas.

Lai skrejceļu izmantotu ilgtspējīgi, lūdzu, ievērojiet šādus norādījumus:

- Regulāri pārbaudiet ūdens pH vērtību baseinā. Tai jābūt diapazonā no 6,7 līdz 7,6.*
- Kad ūdens tiek apstrādāts ar hloru, lūdzu, izņemiet skrejceļu no baseina.*
- Nenovietojiet skrejceļu pārāk tuvu atplūdes sprauslai.*
- Pēc katras lietošanas izceliet skrejceļu no ūdens un noskalojiet ar tīru ūdeni.*

Skrejceļa uzstādīšanai vai salabošanai, lūdzu, izmantojiet pievienotos vai citus piemērotus instrumentus

Veiciet nepieciešamo apkopi, izmantojot oriģinālās rezerves daļas.

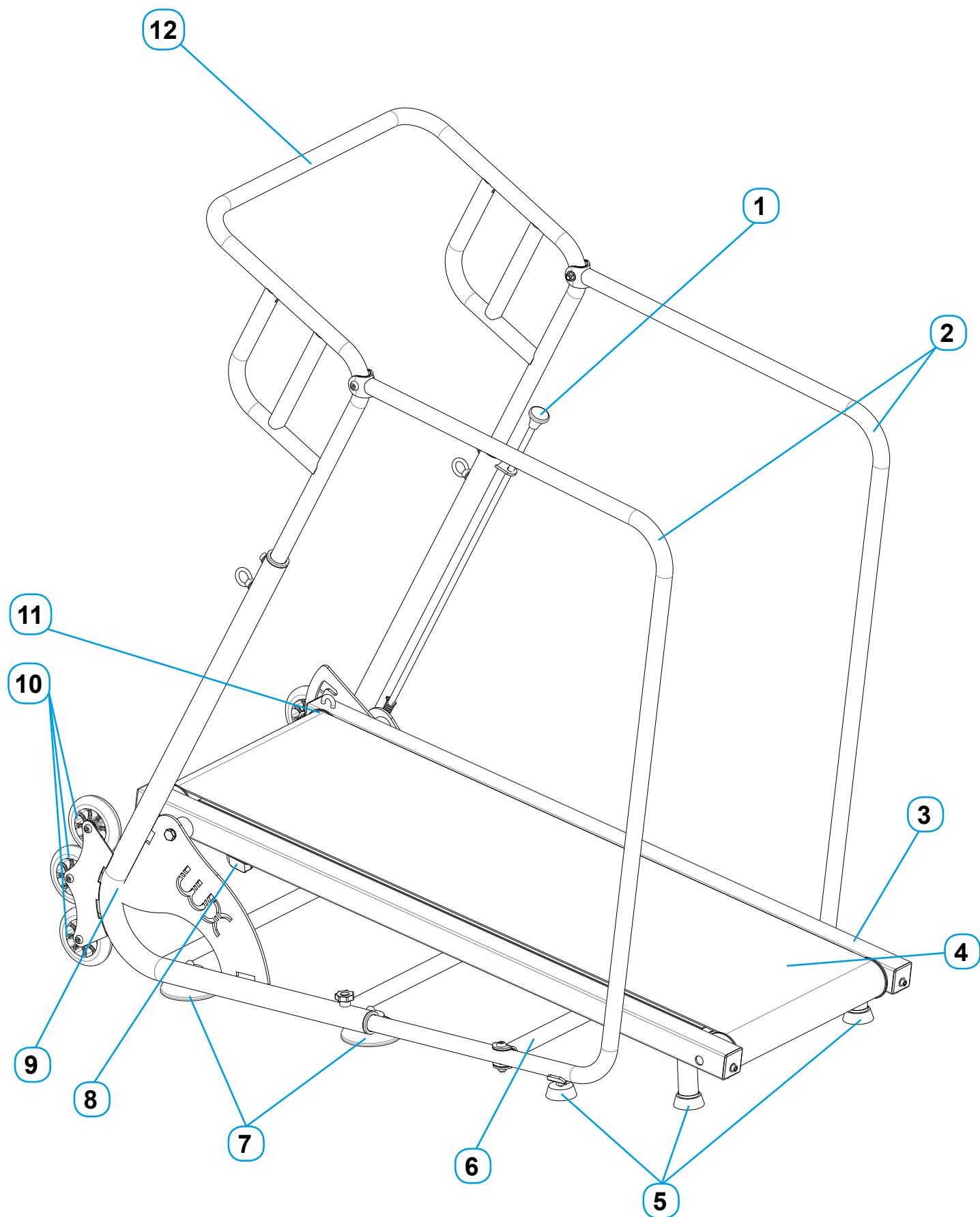
Skrejceļu vienlaicīgi paredzēts izmantot vienam cilvēkam.

Izmantojiet šo treniņierīci tikai tam paredzētajā nolūkā – sporta treniņiem.

Bērniem un cilvēkiem ar invaliditāti aprīkojums ir jāizmanto attiecīgi pieaugušo vai tādu cilvēku klātbūtnē, kuriem nav veselības traucējumu.

Skrejceļa maksimālā slodze ir 150 kg.

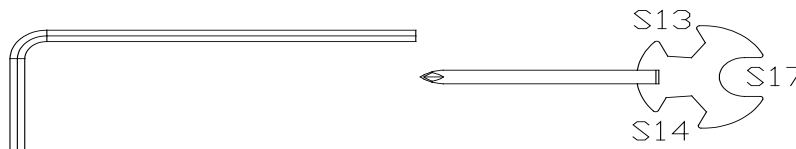
shēma



Detaļu saraksts

Instrumenti

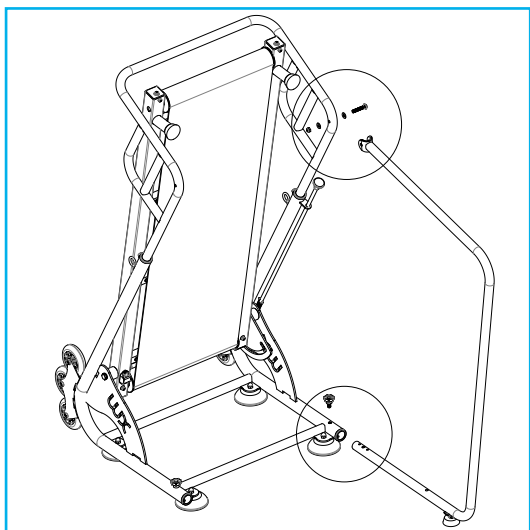
Piezīme – trenāžiera uzstādīšanai izmantojiet tikai šādus instrumentus



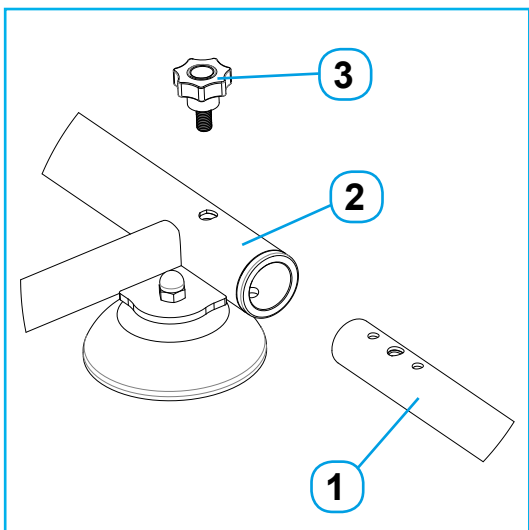
BRĪDINĀJUMS! Glabāiet instrumentus zīdaiņiem un bērniem nesasniedzamā vietā.

Nr.	Apraksts	Daudzums
1	Salocīšanas svira.....	1
2	Rokturi	2
3	Pamata korpuss.....	1
4	Slīdlente.....	1
5	Piesūcekņi.....	4
6	Balsta stienis.....	1
7	Lielie piesūcekņi.....	4
8	Anods.....	1
9	Rāmja apakšējais savienojums.....	1
10	Rīteņi.....	6
11	Veltnis	2
12	Atbalsta stienis	1

Uzstādīšana

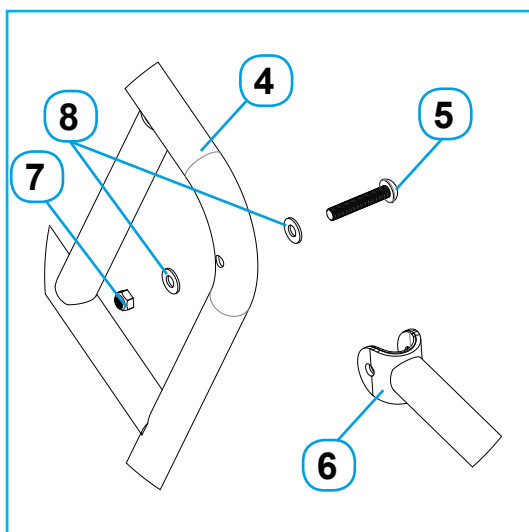


Rokturu uzstādīšana.



1. darbība:

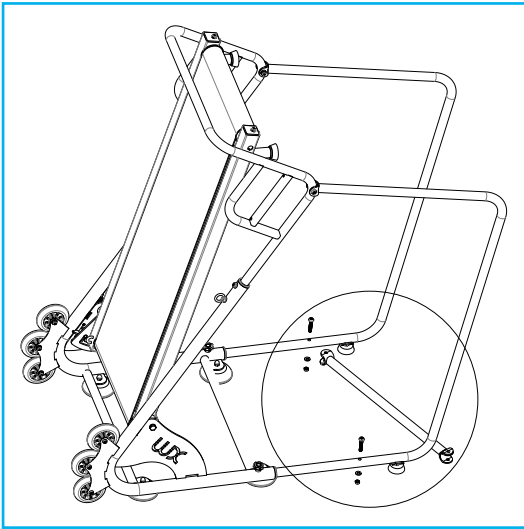
Ievietojiet rokturi (1) rāmja apakšējā savienojumā (2), stingri nostipriniet ar (3).



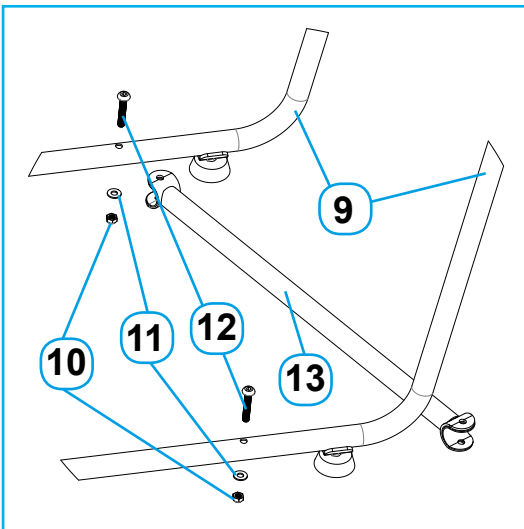
2. darbība:

Ievietojiet rokturi (6) atbalsta stienī (4) un ievietojiet skrūvi (5) rokturī (6), atbalsta stienī (4), paplāksnē (8) un uzgrieznī (7). Pēc tam cieši nostipriniet uzgriezni (7).

Uzstādīšana



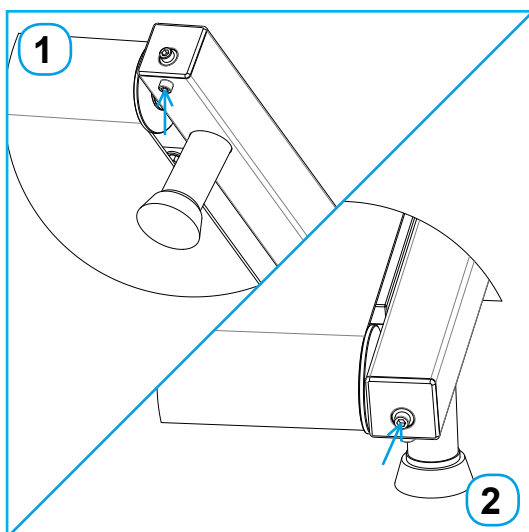
Balsta stieņa uzstādīšana.



3. darbība:

Ievietojiet balsta stieni (13) rokturī (9), tad ievietojiet skrūvi (12) rokturī (9), paplāksnē (11) un uzgriezni (10). Pēc tam cieši nostipriniet uzgriezni (10).

Lietošanas pamācība

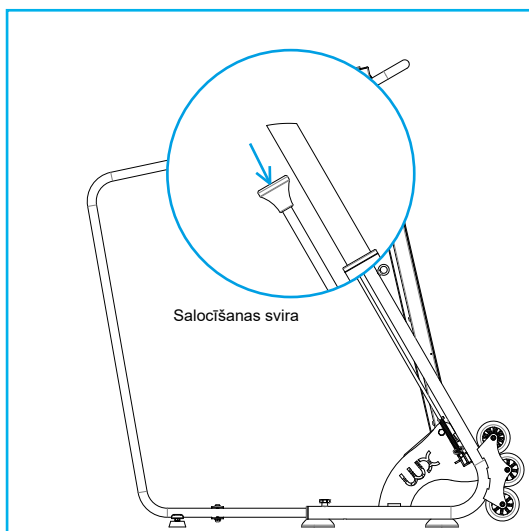


Pretestības regulēšana:

Lai regulētu skrejceļa pretestību, atskrūvējiet zem skrejceļa esošo skrūvi (1), izmantojot seškanšu atslēgu.

Noregulējiet skrejceļa pretestību tā malā. Lai pretestību palielinātu, pievelciet ciešāk (2).

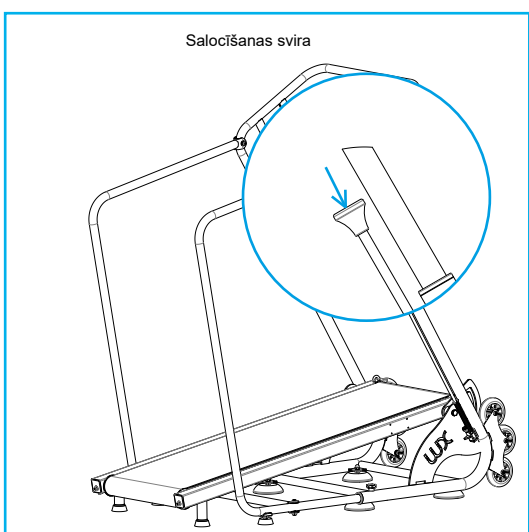
Pēc darbības pabeigšanas neaizmirstiet nostiprināt skrūvi zem skrejceļa (1). Atkārtojiet to pašu darbību otrā pusē.



Skrejceļa atlocīšana:

1-ievietojiet skrejceļu baseinā.

2 - Nospiediet sviras augšgalu uz leju, lai atbloķētu skrejceļu. Atlaidiet sviru un ļaujiet tam atvērties uz leju. (Lai ierīces svars neradītu triecienu, skrejceļu ieteicams atvērt ūdenī).



Skrejceļa salocīšana:

Kamēr tas vēl ir baseinā, nospiediet uz salocīšanas sviras augšgala, piepaceļot skrejceļu ar kājām. Jūs varat atlaist salocīšanas sviru un spiest skrejceļu uz atbalsta stieni, līdz izdzirdat klikšķi, kas nozīmē, ka tas ir droši nofiksēts.

Ieteikumi apkopei

BRĪDINĀJUMS

Katrā lietošanas reizē pārbaudiet ūdens pH vērtību. Ūdens pH vērtībai būtu jābūt diapazonā no 6,7 līdz 7,6.

Jebkādi bojājumi, ko izraisa nepareiza pH attiecība, atceļ garantiju.

(Anodēta alumīnija, nerūsošā tērauda un silikona daļām)

Aquajogg Air skrejceliņš ir veidots no anodēta alumīnija un jūrniecības kvalitātes AISI 316L nerūsošā tērauda atbilstoši Direktīvas 2001/95/EK par produktu vispārējo drošību standartam. Tā pretkorozijas apstrāde padara ierīci piemērotu lietošanai hlorētā ūdenī, jūras ūdenī un termālajos ūdeņos. Tai nav nepieciešama nekāda īpaša apkope ūdenī ar kontrolētu pH vērtību (6,7 / 7,6).

- 1. Izņemiet Aquajogg air pēc katras lietošanas, noskalojiet to ar mīkstu ūdeni un noslaukiet.*
- 2. Regulāri pārbaudiet pH vērtību baseinā (ieteicamā vērtība: pH 7,2).*
- 3. Izņemiet Aquajogg Air ķīmisku produktu manuālas dozēšanas vai sanitārās apstrādes laikā. Turiet trenāžieri drošā attālumā, lai nepakļautu to kodīgu šļakatu vai nogulšņu iedarbībai (ķīmisku produktu augstās koncentrācijas dēļ).*
- 4. Pulvera, sāls un korozīvu produktu nogulsnes, kas veicina korozijas procesu.*
- 5. Baseina virsmu pirmās tīrīšanas reizē (pirms piepildīšanas), kā arī turpmākajās regulārās tīrīšanas reizēs ir ieteicams izņemt Aquajogg Air no ūdens, lai novērstu plankumu vai nogulšņu veidošanos.*
- 6. Kad Aquajogg Air netiek izmantots, tas ir rūpīgi jānoskalo ar mīkstu ūdeni, tad jānožāvē un jāglabā vietā, kuras tuvumā nav ķīmisku produktu vai aprīkojuma, ko izmanto ķīmisku produktu dozēšanai baseina apkopes nolūkos.*
- 7. Ja ir radušies kaļķa nosēdumi vai traipi, tos var notīrīt ar anodētam alumīnijam paredzētu tīrīšanas līdzekli un maigu, neabrazīvu drāniņu. Pēc tam nomazgājiet ar tīru ūdeni un ļaujiet pilnībā nožūt.*
- 8. Ievietojot Aquajogg Air ūdenī, turiet to, lai neradītu triecienu un bojājumus baseinam vai trenāžierim.*

Padomi treniņiem

Vingrojumi

1. Iesildīšanās

Šis posms ir svarīgs, jo tas uzlabo asinsriti un palīdz muskuļiem darboties pareizi. Tas arī samazina krampju un muskuļu traumu risku. Ir ieteicams veikt dažus stiepšanās vingrinājumus. Šī posma laikā nenasprindziniet muskuļus un, ja jūtiat sāpes, nekavējoties pārtrauciet vingrinājumus.

2. Atsildīšanās

Šis posms ļauj sirds un asinsvadu sistēmai, kā arī muskuļiem atslābt. Tajā tiek atkārtoti iesildīšanās vingrojumi, piem., samaziniet tempu. Stiepšanās vingrojumi tagad ir jāatkārto, arī šoreiz nenasprindzinot un nepārpūlot muskuļus.

Turpinot treniņus, var būt nepieciešams trenēties ilgāk un vairāk. Ir ieteicams trenēties vismaz trīs reizes nedēļā, ja iespējams, ievērojot vienmērīgu laika atstarpi starp treniņiem.

3. Vēl viena piebilde

Meklējiet ieteikumus par to, kā izmantot mūsu ūdens trenažierus? Viena saite:



www.waterflex.fr/page/youtube

Garantija

Jūsu Waterflex produktam ir garantija pret jebkādiem ražošanas defektiem – 3 gadi metāla rāmim, 6 mēneši – nolietojumam pakļautajām daļām saskaņā ar zemāk minētajiem noteikumiem. Garantija stājas spēkā rēķina datumā.

Garantija zaudē spēku un derīgumu, ja aprīkojuma labošanu veic Waterflex neapstiprināta persona. Lai aizstātu bojātās daļas, tās garantijas darbības laikā ir jāatgriež Waterflex. Garantija nesedz darba izmaksas, neapstiprinātas aizstāšanas izmaksas un attiecīgo daļu transportēšanas izmaksas.

Par nolietojumam pakļautām daļām tiek uzskatītas šādas daļas: slīdlente, veltnis, piesūcekņi, riteņi, salocīšanas svira, anods.

Garantija nav spēkā šādos gadījumos:

- Disfunkcija vai bojājums, ko izraisa neapstiprinātu piederumu izmantošana.
- Bojājums, ko izraisa drošības norādījumiem neatbilstoša uzstādīšana vai remonts.
- Disfunkcija vai bojājums, ko izraisa nepienācīga ķīmiskā vide baseinā.
- Defekti, ko izraisa negadījumi, nepareiza vai neparedzēta lietošana (trieciens, saskare ar ķīmiskiem produktiem, nepiemērota rīcība), pārveidošana, kā arī produkta parastā nolietojuma sekas.

Sūtījuma iepakojums visā garantijas darbības laikā ir jā saglabā nevainojamā stāvoklī.
Šī nosacījuma neievērošanas gadījumā garantija zaudē spēku.



Padomi
www.waterflex.fr

Palīdzība
<http://support.waterflex.fr>