

X-TRAMP **SELECTION**



Guide d'installation et d'utilisation ***Installation and user's manual***

Veuillez lire attentivement ce manuel avant d'utiliser votre trampoline.
Please read this manual before using your trampoline.

Comme toute activité physique récréative, l'utilisation d'un trampoline peut être dangereuse. Afin de réduire ce risque, il est impératif de suivre les règles et conseils de sécurité suivants.

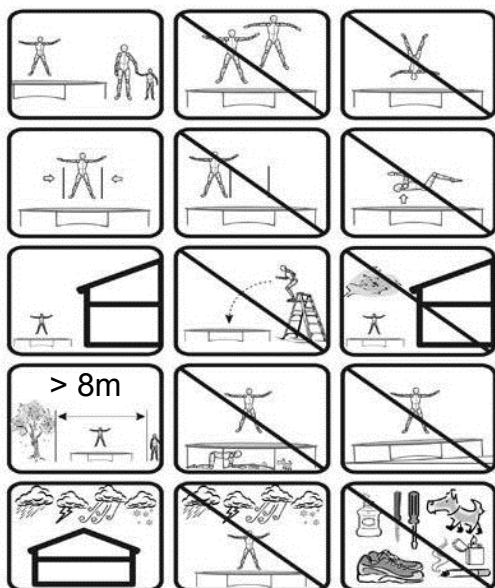
Le montage, l'entretien, les conseils de sécurité, les avertissements, et les techniques de base du saut et du rebondissement font partie de ce manuel. Chaque utilisateur ou surveillant doit en prendre connaissance et se familiariser avec ces instructions.

Toujours inspecter l'ensemble des éléments de votre trampoline avant toute utilisation.

Une mauvaise ou abusive utilisation du trampoline peut être dangereuse, et causer des blessures graves.

Le rebondissement sur un trampoline peut vous propulser à une hauteur inaccoutumée, dans une position inhabituelle. Une grande prudence et un apprentissage sont nécessaires !

La maîtrise de la position de votre corps dans l'espace est primordiale. Apprenez les rebondissements simples d'abord, et familiarisez-vous pleinement avec ceux-ci avant de passer à des sauts plus complexes.



Pas plus d'une personne
sur le trampoline à la fois !



Ne pas effectuer de sauts périlleux,
ceux-ci étant très dangereux pour
votre tête et votre cou !

Consignes générales de sécurité

Utilisation

Votre trampoline est conçu pour une utilisation familiale et en plein air, sur un terrain souple (herbe, gazon, sable). Ce trampoline est destiné à être utilisé par une seule personne à la fois, pesant moins de 75kg (Ø185cm et Ø244cm), 100kg (Ø305cm), ou 150kg (Ø366cm et Ø427cm). L'utilisateur peut être pieds nus ou en chaussettes. Inspecter le trampoline avant toute utilisation, et faites remplacer toute pièce usée ou défectueuse. Les coussins de protection doivent être impérativement en place lors de l'utilisation.

Surveillance

Ne laissez pas d'enfants utiliser le trampoline sans la supervision d'un adulte. Assurez-vous que l'emballage plastique ne reste pas à la portée de jeunes enfants qui pourraient s'étouffer avec. Assurez-vous que de jeunes enfants ne marchent pas ou ne rampent pas en dessous du trampoline, et que l'espace autour et en dessous du trampoline soit constamment dégagé, sans aucun objet à proximité. Le trampoline, non utilisé, doit être rangé hors de portée d'enfants ou d'animaux.

Autres consignes

- Assemblez le trampoline sur un terrain plat et horizontal, de préférence sur une pelouse. (Monter le trampoline sur un sol cimenté ou dur pourrait occasionner des blessures graves).
- Protégez le trampoline de l'humidité et des fortes températures.
- N'exposez pas directement le trampoline à la chaleur ou à une flamme.
- N'utilisez pas le trampoline par temps humide, ou si celui-ci est humide. Il serait alors glissant et donc dangereux.
- Par vents forts, votre trampoline doit être démonté ou fixé au sol sans le filet de sécurité à l'aide de sacs de sable ou de sardines (incluses).
- Ne jamais utiliser le trampoline sans les coussins de protection ou si ceux-ci ne sont pas correctement installés.
- Ne vous asseyez pas ou ne vous allongez pas le long des coussins de protection ou sur la structure.
- Si votre trampoline dispose d'une échelle, il est impératif d'ôter et de ranger celle-ci lorsque le trampoline n'est pas utilisé.

Instructions de sécurité pour l'utilisation du trampoline

FR

- Ne pas utiliser le trampoline sous les effets de l'alcool ou de médicaments. Ces substances ont une incidence négative sur votre temps de réponse, votre jugement et votre coordination physique.
- En cas de fatigue, cesser toute activité.
- Ne pas effectuer de sauts en cas de grossesse, d'hypertension ou de maladies cardiovasculaires.
- Tout utilisateur, quel que soit son âge, a besoin de la supervision d'un adulte. La responsabilité de cet adulte superviseur est de s'assurer que chaque utilisateur est suffisamment informé des consignes de sécurité de ce manuel.
- Ne pas utiliser le trampoline par grands vents, par temps froid (gel) ou par temps très chaud (pièces métalliques très chaudes). Utilisez le trampoline dans des conditions de bonne luminosité.
- Les sauts périlleux doivent être proscrits car dangereux.
- Une seule personne à la fois doit utiliser le trampoline, afin d'éviter tout risque de collision, et une mauvaise appréciation du rebond.
- Le trampoline doit être examiné avec attention avant toute utilisation. En particulier le montage et la structure.
- Ne pas sauter avec des lunettes, bijoux, ou autres objets pointus. L'utilisation de chaussures de ville est à proscrire. Éviter les vêtements amples.
- Ne pas fumer sur ou à proximité du trampoline.
- Ne permettre à personne de passer ou rester en dessous du trampoline lorsque celui-ci est utilisé.
- Le trampoline ne doit être utilisé que si la toile de rebond est bien sèche et propre. En cas de déchirure, celle-ci doit être impérativement remplacée.
- Pour monter sur le trampoline, l'utilisateur doit poser ses mains sur le cadre, et monter ou descendre, en évitant autant que possible de toucher les coussins de protection. Ne pas monter ou descendre en sautant.
- Lors de l'utilisation du trampoline, conservez une position centrale, au milieu du trampoline. Évitez de sauter ou de marcher sur les coussins de protection. Ne pas se tenir debout ni s'asseoir sur le cadre pendant l'utilisation du trampoline.
- Si votre trampoline doit être déplacé, 3 à 5 personnes sont nécessaires pour le soulever et le déplacer latéralement, en maintenant toujours le trampoline en position horizontale.
- Ne pas sauter intentionnellement ou de manière répétée contre le filet de protection. Celui-ci est conçu pour empêcher l'utilisateur de tomber du trampoline. Utiliser le filet de cette manière entraînerait l'annulation de la garantie.

Préparation au montage du trampoline

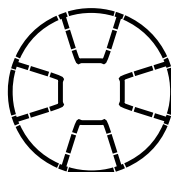
Temps de montage estimé à : 90 minutes.

Assurez-vous qu'aucune pièce ne manque avant de commencer l'assemblage.

Structure



Cadre 6ft - Ø 1,83 m
Hauteur : 2 m
Pieds : 3



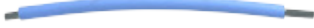


Cadre 12ft - Ø 3,66 m
Hauteur : 2,46 m
Pieds : 4

Cadre 8ft - Ø 2,44 m
Hauteur : 2,10 m
Pieds : 3

Cadre 14ft - Ø 4,27 m
Hauteur : 2,55 m
Pieds : 4

Cadre 10ft - Ø 3,05 m
Hauteur : 2,30 m
Pieds : 3

#	Dénomination	Aperçu	Modèle				
			6 ft	8 ft	10 ft	12 ft	14 ft
A	Structure incurvé		6	6	6	8	8
B	Barre d'extension pied		6	6	6	8	8
C	Pied		3	3	3	4	4
D	Petite vis		6	6	6	8	8
E	Clé Allen		1	1	1	1	1
F	Clé plate		1	1	1	1	1
G	Toile de saut		1	1	1	1	1
H	Ressorts		36	48	60	72	80
I	Crochet pour ressorts		1	1	2	2	2
J	Coussin de protection		1	1	1	1	1

#	Dénomination	Aperçu	Modèle				
			6 ft	8 ft	10 ft	12 ft	14 ft
K	Montant supérieur		6	6	6	8	8
L	Montant inférieur		6	6	6	8	8
M	Embout de montant		6	6	6	8	8

Filet de sécurité

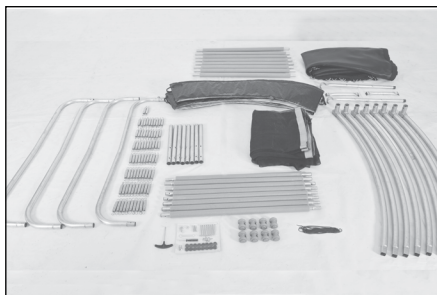
#	Dénomination	Aperçu	Modèle				
			6 ft	8 ft	10 ft	12 ft	14 ft
N	Entretoise		12	12	12	16	16
O	Vis longue + écrou à embase (montant inf.)		12	12	12	16	16
P	Filet de sécurité		1	1	1	1	1
Q	Corde du filet de sécurité		1	1	1	1	1
R	Marches de l'échelle		2	2	2	2	2
S	Vis courte + écrou hexagonal (échelle)		4	4	4	4	4
T	Tubes de l'échelle		2	2	2	2	2

Montage du trampoline



ATTENTION : Deux adultes en bonne condition physique sont nécessaire pour ce montage. Pour votre sécurité, veuillez porter des chaussures et des vêtements appropriés. Ne pas suivre ces instructions et avertissements peut causer des blessures et l'annulation de la garantie.

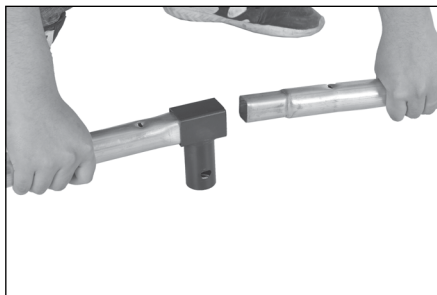
NOTE: Les photos peuvent légèrement varier suivant les différents modèles de trampolines.



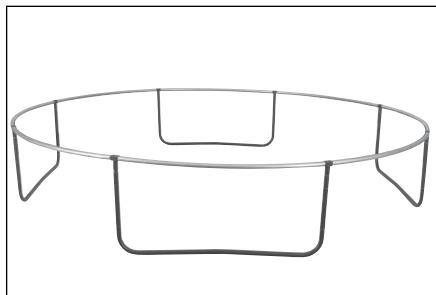
1. Étalez toutes les pièces et vérifiez l'intégralité avec la liste des pages précédentes.



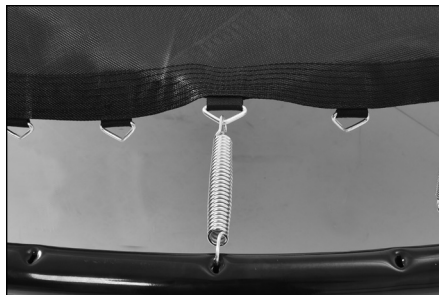
2. Assemblez les pieds (C) aux barre d'extension (B) en utilisant les petites vis (D) et la clé Allen (E).



3. Raccordez les structures incurvés (A) pour former un cercle. Une personne doit joindre les derniers éléments et l'autre tenir la partie opposée.



4. Emboîtez les pieds assemblés lors de l'étape 2 sous le cadre.



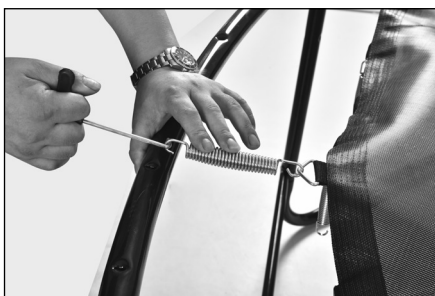
5. Installez la toile de saut (G) à l'intérieur du cercle, couture vers le bas. Fixez le 1er ressort (H) dans l'encoche de la structure incurvé (A) et à un des anneaux cousu sur la toile.
Les crochets du ressort doivent être orientés vers le bas.



6. Répétez l'étape 6 directement à l'opposé de là où vous avez attaché votre premier ressort (H). Attachez ensuite 2 nouveaux ressorts (H) à mi-distance des 2 premiers pour s'assurer que la tension est égale et bien uniforme.



7. Placez tous les ressorts (H) et les laisser suspendus à la toile. Afin d'assurer une tension équitablement répartie, fixez toujours le ressort (H) à l'opposé de celui que vous venez de mettre. Effectuez ce montage tous les 4 ou 5 trous.



8. Répétez le processus pour les ressorts (H) restant. En vous aidant du crochet à ressort (I).

Attention:

Durant le montage des ressorts, soyez vigilants car la tension de la toile rend cette étape difficile et dangereuse. Prenez garde de ne pas vous blesser avec les crochets de fixation.



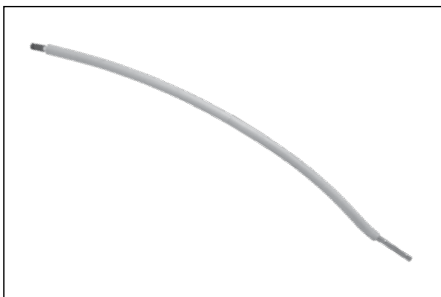
9. Votre trampoline se présentera comme sur la photo ci-dessus.



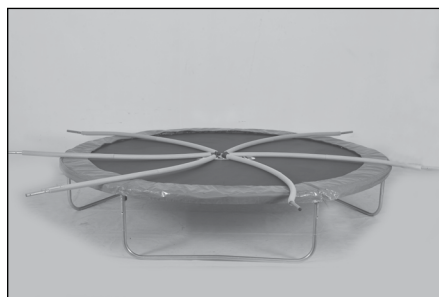
10. Installez le coussin de protection (K) sur le contour du trampoline afin que les ressorts soient recouverts.



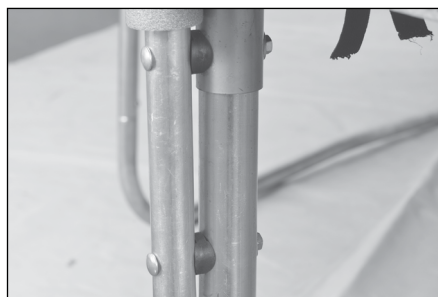
11. Fixez le coussin de protection (L) au cadre à l'aide des attaches en velcro.



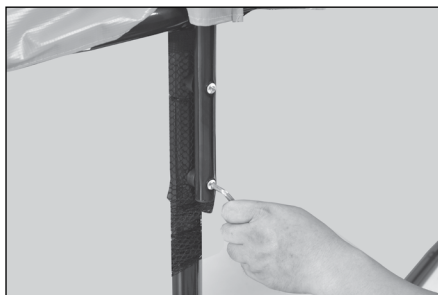
12. Assemblez les montants supérieurs (K), inférieurs (L), et les embouts (M) au sommet.



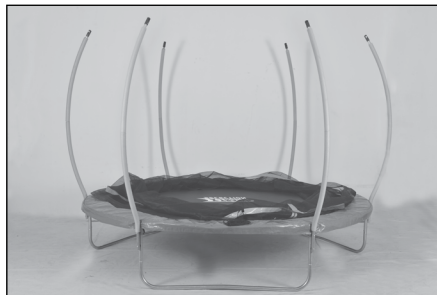
13. Disposez les montants sur le trampoline de la manière ci-dessus.



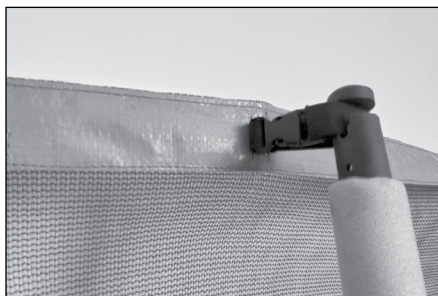
14. Montez les vis longues (O) sur le montant inférieur à travers les 2 trous pré-perçés (L) et insérez de l'autre côté les entretoises (N). Puis placez le montant au niveau du pied du trampoline.



15. Enfin avec les écrous à embase (O) et à l'aide des clés (E et F), vissez le montant sur le pied au niveau les deux point de fixation. Répétez l'opération pour les autres montants



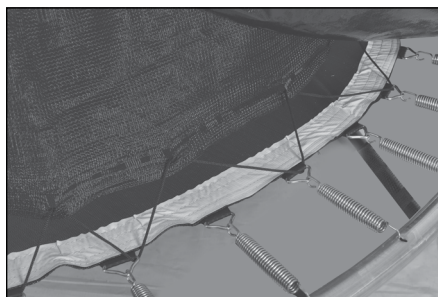
16. Votre trampoline se présentera comme sur la photo ci-dessus.



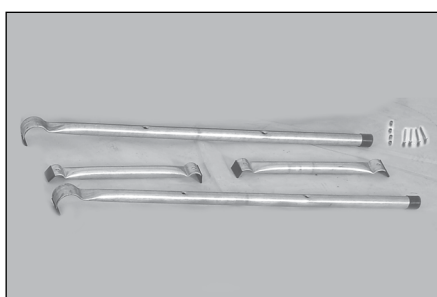
17. Clipsez et insérez les sangles du filet de sécurité (P) en commençant par les cotés opposés.



18. Utilisez la corde (Q) pour attacher le filet de sécurité et le bas du trampoline.



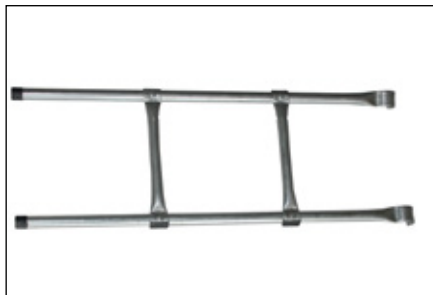
19. Passez la corde (Q) entre les ressorts et le filet de sécurité (P) de la manière suivante.



20. Montage de l'échelle.
Posez sur le sol toutes les pièces de l'échelle (R, S, et T) avant le montage.



21. Placez les marches de l'échelle (R) sur les tubes métalliques (T) de sorte que l'emplacement de l'écrou se trouve du même côté que les recourbures des tubes.



22. Vissez à l'aide de la clef Allen (F) fournis et répéter l'opération pour chaque fixations L'échelle doit être conforme à la photo ci-dessus .



23. Fermez l'entrée avec la fermeture éclair et resserrez les crochets d'entrée. Et installez l'échelle.

Procédez au "Contrôle de sécurité" avant de l'utiliser.

Nous vous conseillons si nécessaire de fixer les pieds à l'aide des sangles de fixation au sol et des sardines.

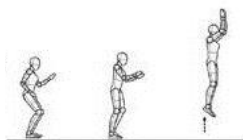
Inspecter régulièrement votre trampoline afin de détecter toute anomalie ou usure prématurée. Votre trampoline a subi un traitement antirouille en usine. Si toutefois, à la suite d'une exposition extérieure prolongée, des traces de rouille apparaissent, il vous est conseillé de les arrêter immédiatement par un traitement antirouille vendu dans le commerce.

Contrôle de sécurité

1. S'assurer que tous les montants sont fermement attachés à la structure, en bougeant le trampoline .
2. Vérifier à l'aide de la clef fournie que les vis du trampoline soient bien serrées.
3. Vérifier que les coutures et la toile sont en bon état, et résistantes.
4. Contrôler que la fermeture éclair, et les crochets sont en place.
5. Vérifier que les attaches sont toutes fixées aux anneaux, sous le trampoline.

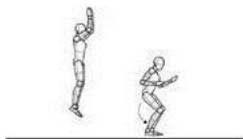
Techniques de base

Saut fondamental



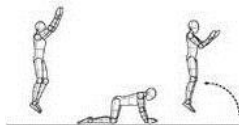
- Commencer en position debout.
- Balancer les bras en avant en mouvements circulaires.
- Après élan, joindre les bras en l'air, les pieds pointés vers le bas.

L'amorti



- L'utilisateur peut perdre son équilibre. La technique de l'amorti permet de retrouver rapidement celui-ci.
- Commencer avec un saut normal.
- Au moment du contact avec le matelas, plier les genoux et, ainsi, amortir le rebond.

Saut sur les mains et genoux



- Commencer avec un rebond de base.
- Réception sur les mains et les genoux, le dos plat.
- Une attention particulière doit être portée à une réception équilibrée sur les 4 points plutôt que sur la hauteur du saut.

Saut assis



- Réception en position assise, mains sur le matelas.
- Retour à la position de base en vous appuyant sur les mains.

Garantie

Le trampoline que vous venez d'acquérir bénéficie d'une garantie de 5 ans sur la structure et également contre les vices de fabrication. Nos trampolines ont subi de nombreux tests en usage intensif et conditions extrêmes et bénéficient des certifications CE EN71-14/ EN71 parties 1,2,3n Directive 2009/48/CE.

Les conditions d'exclusion de la garantie sont les suivantes:

- Le remplacement des pièces d'usure
- La corrosion des aciers
- L'étanchéité des coussins
- Les coupures sur des tissus ou des filets
- Des fissures, cassures ou pliages d'acier en cas de choc ou de vent fort
- Des problèmes de couture si arrachement
- L'utilisation anormale ou non conforme des produits
- Les dommages dus à l'intervention d'un réparateur non agréé par Poolstar
- Les dommages résultant d'une cause externe à l'équipement (accident, choc, foudre, vente fort,...)
- Les dommages liés au transport ,et éléments manquants, non signalés sur le bon de livraisons

La mise en œuvre de la garantie s'effectue par le remplacement des pièces endommagées, frais aller/retour à la charge de l'acheteur. Dans le cas où le produit ne pourrait pas être réparé, Poolstar vous proposera un remplacement , à tarif préférentiel, par un produit de caractéristiques équivalentes. La garantie contractuelle n'exclut pas les bénéfices de la garantie légale contre les vices-cachés qui court pour un délai de 6 mois à compter du jour de livraison. Nous déclinons toute responsabilité en cas d'accident dû à une mauvaise utilisation ou au non respect des consignes de sécurité.

Like any recreational physical activity, using a trampoline can be dangerous. To reduce the risk of any accident, it is essential to comply with the following safety rules and recommendations.

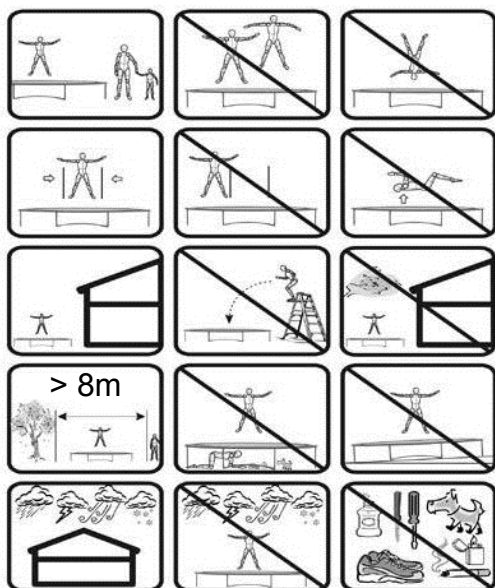
Assembly, maintenance, safety recommendations, warnings, basic jumping and bounces techniques are covered in this manual. Every person using or supervising the use of the trampoline must be aware of and familiarize themselves with these instructions.

Always inspect the assembly of your trampoline before each use.

Incorrect use of this trampoline can be dangerous and cause serious injury.

Rebound on a trampoline you may reach heights and adopt positions to which you are not accustomed. Take great care and learn the required techniques!

Controlling the position of your body in space is essential. Learn bounce first and familiarize yourself with these thoroughly before moving on to more complex jumps.



No more than one person on the trampoline at any one time!



Do not perform somersaults, as these can be very dangerous for your head and neck!

General safety instructions

Use

Your trampoline is designed for family use outdoors on soft ground (grass,sand,...). This trampoline is intended only for one person at a time, weighing less than 75kg (Ø185cm and Ø244cm), 100kg (Ø305cm), or 150kg (Ø366cm and Ø427cm). The user must have bare feet or be wearing socks. Inspect the trampoline before each use and replace any worn or defective parts. The protective padding must be in place during use.

Supervision

Never allow a child to use the trampoline without adult supervision. Ensure that the plastic packaging is out of reach of young children, as it presents suffocation hazard. Ensure that no person underneath the trampoline and the space below and near the trampoline is cleared, without any object.

Other instructions

- Assembly the trampoline on a level and horizontal surface, preferably on a lawn. (Installing the trampoline on a cement or hard surface can cause serious injury).
- Protect the trampoline from wetness and high temperatures.
- Do not directly expose the trampoline to heat or a naked flame.
- Do not use the trampoline in wet weather or if the trampoline is wet. A slippery trampoline is dangerous.
- In strong wind, your trampoline must be dismantled or fixed to the ground without safety net using sandbags or stakes (included).
- Never use the trampoline without the protective padding or if the padding is not correctly installed.
- Do not sit or lie on the protective padding or on the structure
- The ladder must be removed and stored when the trampoline is not in use as a safety measure.

Safety instructions for using the trampoline

EN

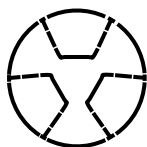
- Do not use the trampoline under the influence of alcohol or medication. These substances adversely affect your reaction time, your judgment and your physical coordination.
- Stop use the trampoline when you feel tired.
- Do not perform jumps if pregnant or if suffering from high blood pressure or heart disease.
- All users, regardless of age, must be supervised by an adult. The supervising adult's responsibility to ensure that each user has sufficient knowledge of the safety instructions in this manual.
- Don't use the trampoline in strong winds, cold weather (freezing) or very hot weather (the metal parts become very hot). Use the trampoline in good light conditions.
- Somersaults must not be permitted, the landings can be dangerous.
- Only one person at a time may use the trampoline to prevent any risk of collision and incorrect judgment of bouncing.
- The trampoline must be carefully inspected before each use, particularly the assembly and the structure.
- Never jump with glasses, jewelry, or parts pointing. Formal footwear must not be worn. Avoid wearing baggy clothing.
- Don't smoke on or near the trampoline.
- Never allow a person to pass or remain underneath the trampoline when is use.
- The trampoline must only be used if the jumping mat is thoroughly dry and clean. If torn, it must be replaced.
- When climbing onto the trampoline, the user must place his hands on the frame, avoiding touching the protective padding as much as possible when is climb in or out the trampoline. Do not jump off the trampoline .
- When using the trampoline, maintain a central position in the middle of the trampoline. Avoid jumping or walking on the protective padding Don't stay standing or sitting on the structure of the trampoline when it is use.
- If your trampoline needs to be moved, 3 to 5 persons are required to lift it up and move it sideways, always keeping the trampoline in a horizontal position.
- Do not jump intentionally or repeatedly against the safety net. This is designed to prevent the user from falling off the trampoline. Using the net in this way will void the warranty.

Assembling your trampoline

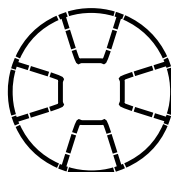
Time required : around 90 minutes.

Be sure that you have all of the following parts before beginning assembly.

Structure



Cadre 6ft - Ø 1,83 m
Height : 2 m
Legs : 3






Cadre 12ft - Ø 3,66 m
Height : 2,46 m
Legs : 4

Cadre 8ft - Ø 2,44 m
Height : 2,10 m
Legs : 3

Cadre 14ft - Ø 4,27 m
Height : 2,55 m
Legs : 4

Cadre 10ft - Ø 3,05 m
Height : 2,30 m
Legs : 3

#	Name	Overview	Model				
			6 ft	8 ft	10 ft	12 ft	14 ft
A	Curved structure		6	6	6	8	8
B	Leg extender bar		6	6	6	8	8
C	Leg		3	3	3	4	4
D	Little screw		6	6	6	8	8
E	Allen key		1	1	1	1	1
F	Flat key		1	1	1	1	1
G	Jumping Mat		1	1	1	1	1
H	Springs		36	48	60	72	80
I	Hook springs		1	1	2	2	2
J	Protective padding		1	1	1	1	1

#	Name	Overview	Model				
			6 ft	8 ft	10 ft	12 ft	14 ft
K	Upper pole		6	6	6	8	8
L	Lower pole		6	6	6	8	8
M	Plastic Cap		6	6	6	8	8

Safety enclosure

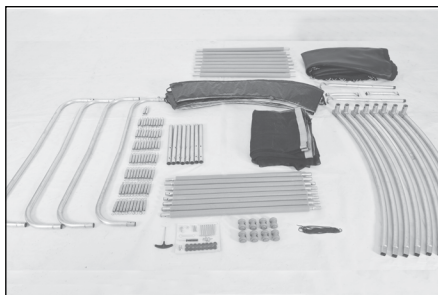
#	Name	Overview	Model				
			6 ft	8 ft	10 ft	12 ft	14 ft
N	Brace		12	12	12	16	16
O	Long screw + flange nut (Lower pole)		12	12	12	16	16
P	Safety net		1	1	1	1	1
Q	Rope of the safety net		1	1	1	1	1
R	Step for ladder		2	2	2	2	2
S	Short screw + hexagonal nut (ladder)		4	4	4	4	4
T	Tube for ladder		2	2	2	2	2

Trampoline assembly



WARNING : Two adults in good physical condition are required for this installation. For your safety, wear appropriate footwear and clothing to avoid injury. Don't follow these instructions and warnings can cause injury.

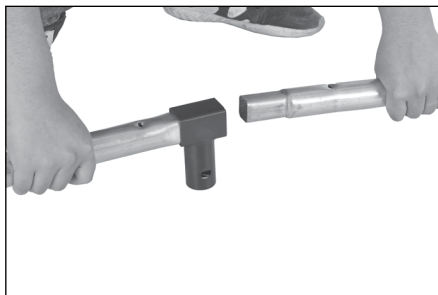
NOTE: Pictures can vary according to the trampoline models.



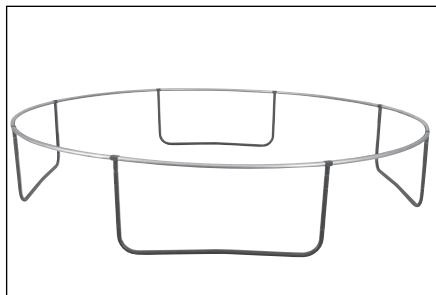
1. Lay out all of the part and check the integrity with the list of previous pages.



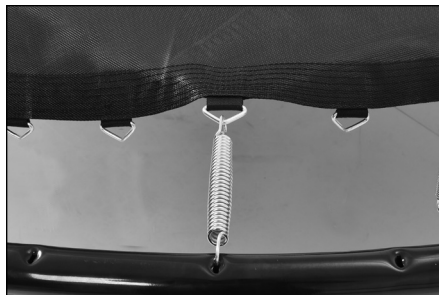
2. Assembly legs (C) to the leg extender bar (B) using the little screws (D) and Allen key (E).



3. Link the curved structure (A) to form a circle. A person must join the final elements and the other holding the opposite part.



4. Lift the structure and fit the legs into the connectors



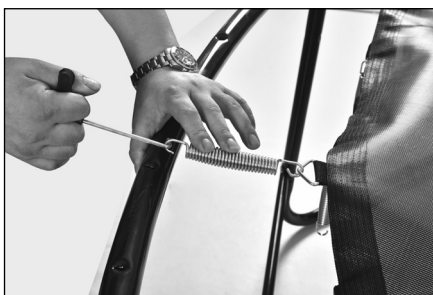
5. Install the jumping mat (G) inside the circle, seam side down. Fix the 1st spring (H) into the hole on the curved structure (A) and one of the rings sewn on the mat. **The spring hooks should be facing down.**



6. Repeat step 6 directly at the opposite side where you have attached your first spring (h). Then attach two new springs (H) midway of the first 2 to ensure that the stretch is uniform and well.



7. Place all the springs (H) and leave them hanging on the canvas. To ensure evenly distributed pressure, always attach the spring (H) opposite the one you just set. Perform this assembly every 4 or 5 holes.



8. Repeat the process for all springs (H). Use the springs mounting tool (I).

Warning:

During assembly of the springs, be vigilant because the stretch of the jumping mat makes this step difficult and dangerous. Take care not to hurt yourself with the hooks.



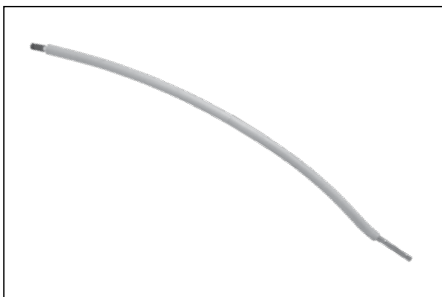
9. The trampoline must be like the picture above.



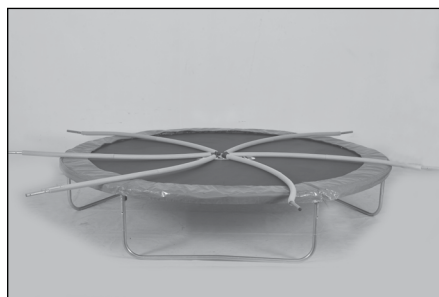
10. Place the net with the shoe holder (K) around the bottom of the trampoline.



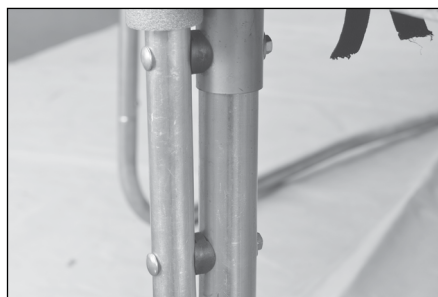
11. Scratch with the Velcro the protective padding.



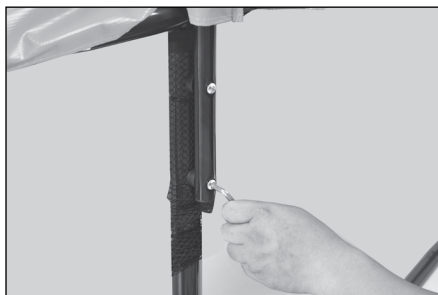
12. Assemble the upper pole (K), lower pole (L), and the end caps (M) on the top.



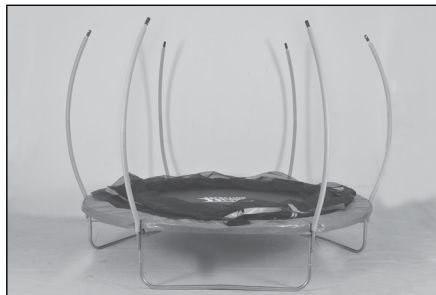
13. Arranging the poles on the trampoline as follows.



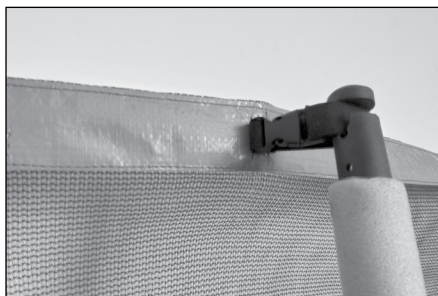
14. Assemble the long screws (O) on lower poles 2 through pre-drilled holes (L) inserting the brace on the other side (N). Then place at the leg of the trampoline.



15. Finally with flange nuts (O) and the keys (E and F), screw the amount on the flange with two fasteners. Repeat for the other poles.



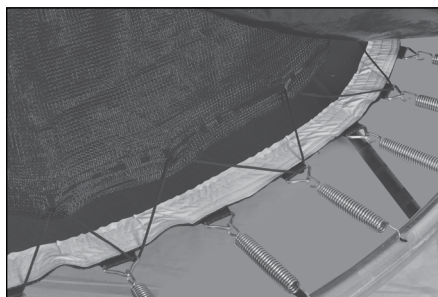
16. The trampoline must be like the picture above.



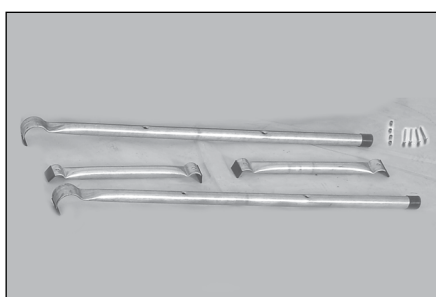
17. Clip and insert the straps (P), starting with the opposite sides.



18. Use the rope (Q) to attach the safety net and the bottom of the trampoline.



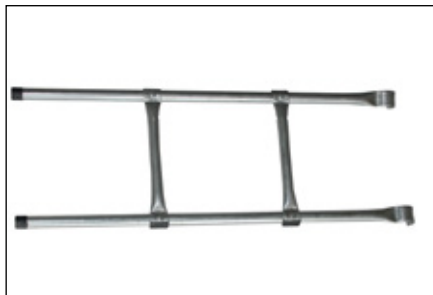
19. Pass the rope (Q) between the springs and the safety net (P) as follows.



20. Put on the floor all the pieces of ladder (R, S, et T).



21. Insert the steps of the ladder (R) in the metal tubes (T) so that the place of the nut is the same side as the curvature of the tubes.



22. Holding the nut and aims at using the Allen key (F) and repeat for each bindings. The ladder must be like this picture.



23. Close entry with zip and tighten input hooks. Install the ladder (U).

Proceed to “security check” before using.

We recommend if necessary to attach the legs with the fastening strap floor fixing and stakes .

Maintenance

Regularly inspect your trampoline for any defects or premature wear. Your trampoline was made by using an anti-rust treatment. However, if traces of rust appear following prolonged exposure, it is recommended to attend to these immediately with regular anti-rust treatment.

EN

Safety checks

1. Ensure that all of the poles are firmly attached to the structure by gently moving the trampoline from side to side.
2. With the spanner provided, ensure that each bolt is thoroughly tightened.
3. Check that the seams and the mat are in good and robust condition
4. Check that the zip and hooks are firmly in place.
5. Check that the fasteners are attached to the structure or the v-rings, underneath the trampoline.

Basic Techniques

Fundamental jump



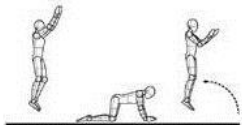
- Start in an upright position.
- Swing your arms forward in circular motion.
- After gaining momentum, bring together the tips of your feet pointing downwards while in the air.

Cushioning



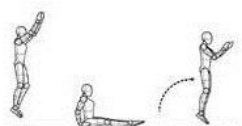
- User may lose their balance. The cushioning technique allows balance to be quickly regained.
- Start with a normal jump.
- When you come into contact with the mat, bend your knees to cushion the bounce.

Hand and knee jump



- Start with a basic bounce.
- Land on your hands and knees, with your back straight.
- Concentrate on landing evenly on the four contact points, rather than on the height of the jump.

Seat jump



- Land in a seated position, with your hands on the mat.
- Return to the basic position by pushing with your hands.

Warranty

The trampoline you have purchased has a warranty of 5 years for the structure and against manufacturing defects and premature wear. Our trampolines have undergone numerous tests under intensive use and extreme conditions, and have been awarded the certification EN71-1/4/ EN71 parts 1,2,3 in accordance with directive 2009/48/CE.

Excluded from the warranty are the following:

- The replacement of worn parts
- The corrosion of steel structure
- The seals on the padding
- Tears on the fabrics or netting
- Steel cracks, breaks or bends in the event of an impact or strong wind
- Seam problem if torn
- The unusual or non-compliant use of products
- Damage from work performed by a technician not approved by Poolstar
- Damage resulting from a cause external to the equipment (accident, impact, lightning, strong wind,...)
- Damage linked to transportation, and missing parts not indicated on the delivery slip

Poolstar warranty claims are fulfilled by the replacement of damaged parts and the payment of return postage costs borne by the purchaser. If the product cannot be repaired, Poolstar will offer you a replacement, at a preferential rate, in the form of a product of equivalent characteristics. The contractual warranty does not preclude the benefits of the legal warranty against hidden defects, which runs for 6 months starting from the date of delivery. We bear no liability for accidents caused by incorrect use or failure to follow the safety instructions.

X-TRAMP **SELECTION**

Poolstar★

Distribution POOLSTAR FRANCE
www.poolstar.fr